


 ДИРЕКТОР _____ СТВЕРЖДАЮ _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 11.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	150г	219.075	
	Бутерброд с маслом и сыром	45г	381.17	
	Чай с молоком и сахаром Н	180г	47.61	
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	150г	83.415	
	Печень говяжья по-строгановски Н	60г	232.65	
	Каша перловая рассыпчатая Н	100г	136.8	
	Компот из кураги Н	150г	76.65	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Полдник	Кефир	150г	90
		Печенье овсяное	20г	57.334
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	180г	24.84	
	Омлет натуральный Н	100г	158.05	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	

(должность)

(подпись)

(расширенная подпись)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З
11.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89	
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523	
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9	
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22	
	Печень говяжья по-строгановски Н	70г	271.425	
	Каша перловая рассыпчатая Н	120г	164.16	
	Компот из кураги Н	180г	91.98	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	
	Хлеб ржаной	30г	89.1	
	Полдник	Кефир	180г	108
	Печенье овсяное	20г	57.334	
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6	
	Омлет натуральный Н	120г	189.66	
	Хлеб пшеничный	30г	72.6	

(должность)

(подпись)

(расширенная подпись)



УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
11.05.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	180г	262.89
	Бутерброд с маслом и сыром	50г	423.523
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
О Б Е Д	Суп картофельный с макаронными изделиями Н	200г	111.22
	Печень говяжья по-строгановски Н	70г	271.425
	Каша перловая рассыпчатая Н	120г	164.16
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Кефир	180г
	Печенье овсяное	20г	57.334
У Ж И Н	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	72.6

(должность)

(подпись)

(расширенная подпись)